

“Australian Open”

Le donne battono sempre più forte

di Marco Perisse, pubblicato il giorno 28 gennaio 2015 su “www.gqitalia.it”



Come hanno fatto a migliorare così tanto?

Le donne battono sempre più forte. Dalle analisi Ibm sulle atlete dei primi 4 turni dell’**Open australiano** risulta che 19 servono a **185 Kmh** o più, mentre lo scorso anno erano in media solo 10 le tenniste capaci di raggiungere queste velocità e 12 quelle che c’erano riuscite in qualche partita di **Melbourne**. Delle 9 atlete che hanno superato i 200 Kmh, 5 lo hanno fatto dopo **Roland Garros 2012**. L’anno scorso Sabine Lisicki ha abbattuto la barriera dei 210 Kmh, superando il precedente primato di **Venus Williams** (207,6 nel 2007). Se lo avesse messo in campo, un servizio di **Madison Keys**, la ragazza-rivelazione di questo Australian Open 2015, avrebbe battuto il record della **Lisicki**.

Le ragioni del progresso sono diverse a cominciare dal fisico, ma anche dalla preparazione tecnica che impartiscono gli allenatori lavorando su uno spin più accentuato che velocizza la rotazione della palla senza allungarne la gittata oltre la linea di fondo. Poi c’è la tecnologia delle racchette.

Per molto il segreto vero è la prestanza fisica. “Non so che cosa succede in certi paesi – ha detto la doppiista **Lisa Raymond** – cosa danno loro da mangiare o cosa c’è nell’acqua, so che sono grosse, forti, atletiche e sparano bombe”. Per il coach **Rick Macci** invece molto dipende dal miglioramento della tecnica di lancio della palla. Come è esperienza comune fin dalle scuole, le ragazze hanno solitamente più difficoltà nei gesti del lancio. L’allenamento specifico sta colmando il gap. E’ il caso di **Bethanie Mattek-Sands** che ha servito a 180,2 Kmh e che attruisce il progresso al

modo di lanciare la palla che gli ha insegnato il padre. Comunque le mattatrici sono spesso donnone come **Karolina Pliskova** che ha chiuso la scorsa stagione con 435 ace o **Kristina Mladenovic** che una volta in un doppio misto ha piazzato un ace pure a Isner.. Fra gli uomini il servizio più veloce finora registrato a Melbourne è stato di **Djokovic** (prima del match di oggi) a 207,6. Più della velocità è però micidiale lo spin che Nole imprime alla palla che la rende difficilissima da controllare e questo vale anche per le donne. Così la **Halep** ha detto che quest'anno si è allenata nel piazzare la palla del servizio piuttosto che battere forte.