

I fondamenti del “killer instinct” nel tennis

Articolo di Alberto Cei, pubblicato il giorno 28 ottobre 2015 su “www.albertocei.com”



La regola del MAI

1. Mai pensare che sarà facile vincere.
2. Mai rilassarsi quando si sta vincendo una partita.
3. Mai abbattersi/arrabbiarsi dopo una serie di errori.
4. Mai eccedere in fiducia.
5. Mai pensare al risultato finale.
6. Mai pensare che l'avversario fa solo giocate vincenti.
7. Mai affrettare l'azione nel cambio palla.
8. Mai voler dimostrare di essere il più bravo.
9. Mai smettere di correre.
10. Mai “s-parlarsi” addosso.