

# La mentalità vincente

Articolo di Alberto Cei, pubblicato il giorno 28 luglio 2015 su “[www.ilfattoquotidiano.it](http://www.ilfattoquotidiano.it)”



A un certo momento nella mente di un atleta deve entrare l'idea che è convinto di volere vincere la gara.

Sono convinto che questo approccio alla gara determina una maggiore determinazione a volere fare tutto quello che serve per ottenere questo risultato.

La considerazione che vincere un torneo o una gara non sia affatto facile non deve in alcun modo distrarre l'atleta dal suo obiettivo.

Ogni atleta deve essere pienamente consapevole che non è mai un problema affrontare degli ostacoli anzi è una parte fondamentale del gioco, perché è da questa esperienza che viene fuori il vincitore.

Quindi bisogna allenarsi a vincere e quindi mostrare il proprio coraggio, sapendo che non sarà mai facile e per cui bisogna lottare istante per istante senza paura.