

# Campioni non si nasce ma si diventa

Articolo di Alberto Cei, pubblicato il giorno 28 luglio 2015 su “[www.ilfattoquotidiano.it](http://www.ilfattoquotidiano.it)”



Scoperte vecchie ma sempre attuali sono quelle scritte nel 1985 da Benjamin Bloom in relazione a uno studio condotto su pianisti, scultori, matematici, neurologi, nuotatori olimpionici e campioni di tennis.

**Indipendentemente da  
“caratteristiche iniziali (o doni) degli individui,  
a meno che non ci sia un lungo e intenso processo  
di incoraggiamento, nutrimento, educazione e allenamento,  
gli individui non raggiungeranno livelli estremi di capacità  
in questi specifici ambiti” (p.3).**